

Körper – Geist – Bauch

Frauen backen, lachen und genießen, um die eine oder andere Freundschaft zu schließen

♥ Du möchtest mit einer netten Frauengruppe zusammen eine lustige Zeit verbringen?

🗨️ Du möchtest gemeinsam mit zwei Ernährungsexpertinnen Kekse backen und all deine Fragen über das Thema Essen und Ernährung ungezwungen stellen können?

👂 Du möchtest lernen, auf deinen Körper zu hören und ihm wieder die notwendige Aufmerksamkeit und Zuneigung zu schenken?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir laden dich ein, mit uns zu backen, zu lachen und eine entspannte Zeit zu verbringen.

Das gemeinsame Backen ist **KOSTENLOS** und **für alle Frauen ab 18 Jahren!**

Wir besorgen für dich alle Lebensmittel, daher bitten wir dich deine Anmeldung ernst zu nehmen, um Verschwendung von Lebensmitteln zu vermeiden.

Wann? Samstag, 10.12.2022

Uhrzeit: 15.00 bis 18.00 Uhr

Wo? Pfarre Ragnitz
Ragnitzstraße 168; 8047 Graz
(Bus 58: Station Berliner Ring-West;
Parkplätze für Anreise mit PKW
verfügbar)

Du kannst dich unter social.prescribing@medius.at oder telefonisch (0316/90 44 88) anmelden.

Wer sind wir?

Renate (Diätologin): „Ich habe mich als Ernährungsfachkraft auf die speziellen Bedürfnisse von Frauen in der Ernährung spezialisiert. „



Gerlinde (Lebens- und Sozialberaterin): „Ich sehe es als meine Aufgabe, Frauen in allen Lebenslagen zu unterstützen und ihnen wieder ein Funkeln ins Gesicht zu zaubern.“